

# Atemlehre mit Körperbewegung



## Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin  
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41  
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45  
Mobile: +41 79 481 44 51  
E-Mail: [lisbeth.bloch@bluewin.ch](mailto:lisbeth.bloch@bluewin.ch)

Besuchen Sie mich online:  
[www.atem-bewegt.ch](http://www.atem-bewegt.ch)

**Gäuer Forum Schälismühle, 4625 Oberbuchsitzen**  
**Jeweils am Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr**

## Gruppenkurs 2017

**(12 Lektionen) 11. August bis 27. Oktober 2017**

11./18./25. August/01./08./15./22./29. September  
sowie 06./13./20. und 27. Oktober 2017

## Kosten

**Lektionen à je 60 Minuten**

1 Lektion für CHF 20.–  
12 Lektionen für CHF 240.–



# Atemlehre mit Körperbewegung



## Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin  
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41  
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45  
Mobile: +41 79 481 44 51  
E-Mail: [lisbeth.bloch@bluewin.ch](mailto:lisbeth.bloch@bluewin.ch)

Besuchen Sie mich online:  
[www.atem-bewegt.ch](http://www.atem-bewegt.ch)

### **Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.**

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

**Einstieg** Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

**Tenue** Bequeme Alltagskleidung und Socken.

**Absenzen** Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

