

Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

**Im Lindenhof, Lindenhofstrasse 21, 4665 Oftringen
Jeweils am Mittwoch von 09:15 bis 10:15 Uhr**

Gruppenkurs 2017

(11 Lektionen) 16. August bis 25. Oktober 2017

16. / 23. / 30. August / 06. / 13. / 20. / 27. September
sowie 04. / 11. / 18. / 25. Oktober 2017

Kosten

Lektionen à je 60 Minuten

1 Lektion für CHF 20.–
11 Lektionen für CHF 220.–



Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

Einstieg Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

Tenue Bequeme Alltagskleidung und Socken.

Absenzen Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

