Atemlehre
mit Körperbewegung

Lisbeth Bloch-Binz
Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Im Lindenhof, Lindenhofstrasse 21, 4665 Oftringen
Jeweils am Mittwoch von 09:15 bis 10:15 Uhr

Gruppenkurse 2018
(16 Lektionen) 22.August bis 12.Dezember 2018
22./29. August, 05./12./19./26. September, 03./10./17./24. Oktober,
07./14./21./28. November, 05. und 12. Dezember 2018

Kosten
Lektionen à je 60 Minuten
1 Lektion für CHF 20.–
16 Lektionen für CHF 320.–

Atemlehre
mit Körperbewegung

Lisbeth Bloch-Binz
Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Ausbrechen aus der Hektik.
Eintauchen in die Ruhe.
Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

Einstieg	Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.
Tenue	Bequeme Alltagskleidung und Socken.
Absenzen	Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.