

Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Gäuer Forum Schälismühle, 4625 Oberbuchsitzen
Jeweils am Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr

Gruppenkurse 2018

(15 Lektionen) 24.August bis 14.Dezember 2018

24./31.August, 07./14./21./28.September, 05./12./19.Oktober,
09./16./23./30.November, 07. und 14.Dezember 2018

Kosten

Lektionen à je 60 Minuten

1 Lektion für CHF 20.–

15 Lektionen für CHF 300.–



Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

Einstieg Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

Tenue Bequeme Alltagskleidung und Socken.

Absenzen Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

