

Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

**Im Lindenhof, Lindenhofstrasse 21, 4665 Oftringen
Jeweils am Montag von 09:15 bis 10:15 Uhr**

Gruppenkurse 2016

(12 Lektionen) September bis Dezember 2016

26. September / 03. / 10. / 17. / 24. / 31. Oktober / **07. um 14:00 Uhr** / 21. / 28. November
05. / 12. und 19. Dezember 2016

Kosten

Lektionen à je 60 Minuten

1 Lektion für CHF 20.–
12 Lektionen für CHF 240.–



Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

Einstieg Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

Tenue Bequeme Alltagskleidung und Socken.

Absenzen Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

