

# Atemlehre mit Körperbewegung



## Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin  
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41  
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45  
Mobile: +41 79 481 44 51  
E-Mail: [lisbeth.bloch@bluewin.ch](mailto:lisbeth.bloch@bluewin.ch)

Besuchen Sie mich online:  
[www.atem-bewegt.ch](http://www.atem-bewegt.ch)

**Gäuer Forum Schälismühle, 4625 Oberbuchsitzen**  
**Jeweils am Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr**

### **Gruppenkurse 2018**

**(10 Lektionen) 12. Januar bis 23. März 2018**

12./19./26. Januar und 02./09./16./23. Februar sowie 02./16./23. März 2018

### **Gruppenkurse 2018**

**(12 Lektionen) 13. April bis 06. Juli 2018**

13./27. April und 04./11./18./25. Mai und 01./08./15./22./29. Juni  
sowie 06. Juli 2018

### **Kosten**

**Lektionen à je 60 Minuten**

1 Lektion für CHF 20.–  
10 Lektionen für CHF 200.–  
12 Lektionen für CHF 240.–

# Atemlehre mit Körperbewegung



## Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin  
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41  
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45  
Mobile: +41 79 481 44 51  
E-Mail: [lisbeth.bloch@bluewin.ch](mailto:lisbeth.bloch@bluewin.ch)

Besuchen Sie mich online:  
[www.atem-bewegt.ch](http://www.atem-bewegt.ch)

### **Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.**

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

**Einstieg** Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

**Tenue** Bequeme Alltagskleidung und Socken.

**Absenzen** Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

